

# 兵庫県 スマホ等 セーフティーネット宣言



私たち、兵庫区の小中学生と地域団体・関係機関は、スマートフォンやインターネットなどを利用するとき、皆が気持ちよく、毎日が安全で楽しく、充実した生活を送れるように、兵庫県ルールを定めます。

**使われるな** あなたも私も大切にしたいから…

## 使いこなそう7つのルールで!

- 1 小学生は21時まで、中学生は22時までにやめよう
- 2 個人情報や写真を載せない
- 3 悪口を書かない、載せない
- 4 知らない人と会わない
- 5 ながらスマホは禁止
- 6 フィルタリングを活用しよう
- 7 家族のルールをつくろう



家族のルールを書きましょう

---



---



---

こんなトラブルや心配がないように

## 7つのルールを守って、スマホやネットを上手に使おう

### 1 小学生は21時まで、中学生は22時までにやめようについて

常にパソコン、スマホ等が気になり、夜遅くまでネットでゲームやメールをしてしまい、睡眠不足による体調不良、時間にルーズになる、学習面での集中力の低下などが起きています。SNSやメール利用の場合「応答ナシや既読スルーでも、それは普通のこと」「今日はもう遅いからまたね」という感覚を子どもたちが持つ必要があります。

### 2 個人情報や写真を載せないについて

個人情報を載せたために、写真や名前、ID等が勝手に使われ、嫌がらせをされたり個人が特定されたりすることがあります。他の人の個人情報も同じです。

### 3 悪口を書かない 載せないについて

SNSや掲示板での誹謗中傷、既読無視、グループ外しなどによるいじめ、けんかが起き、被害者や加害者になってしまう事案が発生しています。

### 4 知らない人と会わないについて

ネット上で知らない人とゲームをしたり連絡を取り合ったりするうちに、実際に相手と会ってしまう人がいます。相手は自分と同じ子どもとは限りません。この行為は犯罪にまきこまれる可能性があり、とても危険です。

### 5 ながらスマホは禁止について

食事中や友人と遊んでいる時でもスマホをいじってしまう人がいます。コミュニケーション力や周りの人への気遣いは大丈夫ですか。また、歩きながら、自転車に乗りながらのスマホで、自分自身だけでなく、他の人を巻き込む事故も増えています。

### 6 フィルタリングを活用しようについて

使いたい機能が使えなくなるからフィルタリングをしないという人がいますが、フィルタリングには、いろいろな種類があります。利用している機種によっても違いがありますので、家庭で相談して必要なフィルタリング機能を設定し、安心して使いましょう。

### 7 家族のルールをつくろうについて

兵庫県では小学校4～6年生の60%、中学生の43%が家庭のルールがあると答えています。ぜひ、すべての家庭で家族のルールをつくり、安全に上手にスマホやネットを使ってください。スマホ等セーフティーネット宣言の7つのルールに加えて、より具体的なルールを家族で話し合ってください。



## 家族のルールを作しましょう 家族のルール具体例です

- 決められた時間になったら電源を切ります
- ベッドに持ち込んで使いません
- 毎晩、居間やリビングの充電器に戻します
- 利用時間を決めます（1日〇時間）
- 置き場所を自室にしません
- 自分のパスワードを保護者と共有します
- ソーシャルゲームなどでの課金は勝手にせず保護者に相談します
- 著作権を守り、違法ダウンロードなどをしません
- 大切なIDやパスワードを他人に教えません
- 毎月の利用明細を必ず親子で見ます
- メールを送信する前に、読む人の立場になって読み返し確かめます
- 本当に大切な話は、直接会って伝えます
- 必要な時はルールの見直しをします



### 小中学生・保護者のみなさんへ

兵庫県での、スマホ・ケータイ・ネットワークにつながるゲーム機やタブレット等の所持率は、小学校4～6年、中学生ともに80%を超えています。そのような環境の中で、いつの間にか知らずにトラブルや犯罪に巻き込まれないよう、兵庫県スマホ等セーフティーネット宣言を守り、守らせて、安心・安全な生活を送りましょう。